

Navidad 2020: ¿Cuánto cuestan la cena y la canasta navideña?

La navidad 2020 costará \$773,85 más que hace un año, un incremento del 49,48%.

El dato se desprende del trabajo realizado por el Instituto de Investigación Social, Económica y Política Ciudadana, ISEPCI, y sostiene que son necesarios como mínimo \$ 2.337,82.

Una cena familiar para un grupo de ocho personas, conformado por cuatro adultos y cuatro menores, necesita para la noche navideña \$ **1.923,10**. Por otro lado, la Canasta Navideña conformada por cinco productos (sidra, pan dulce, budín, garrapiñadas y turrón), para la misma cantidad de personas, cuesta \$ **414,71**. Por lo tanto, cubrir el gasto mínimo navideño requiere en 2020 **\$2.337,82**.

La información surge del informe realizado en base a datos del IBP-Tucumán de octubre 2020, y el relevamiento de una canasta navideña compuesta por los 5 productos básicos, llevado a cabo por el IBP-Tucumán durante la tercera semana de noviembre 2020, en los barrios populares de nuestra provincia.

Cena Navideña:

La receta tomada como referencia está basada en una dieta conformada por: pollo al horno, acompañado por ensalada rusa, vino de 750cc y gaseosa de 2,25lts, y, como postre, una ensalada de frutas basada en los productos de la Canasta Básica Alimentaria (manzana, naranja, banana y mandarina).

El ejercicio consistió en tomar los valores calóricos que el INDEC otorga a cada producto de la Canasta Básica Alimentaria, y luego ponderarlos por el coeficiente de adulto equivalente.

La misma cena costaba unos \$ 1.286,53 en 2019, y la Canasta Navideña, \$ 277,44 respectivamente para idéntica cantidad de personas. Con lo cual, **la navidad 2020 costará \$ 773,85 más que hace un año**.

Pero si a esta cena se agrega una entrada de sándwiches de miga, y 1 kg de postre helado, la Navidad 2020 puede trepar en \$ 888,50, ubicándose en los **\$ 3.326,32** solo en la cena.

VALOR DE LA CANASTA Y DE LA CENA NAVIDEÑA 2020

Cena de Navidad	(Pollo al horno, ensalada rusa, vino y gaseosa, y ensalada de frutas)	\$ 1.923,10
Canasta Navideña	(Pan Dulce, Budín, Turrón, Garrapiñadas y Sidra)	\$ 414,71
Total	8 porciones	\$ 2.337,82

CENA NAVIDEÑA
2020

CANASTA OCTUBRE 2020

Componente	Precio
Pan	\$ 80,00
galletitas saladas	\$ 188,77
galletitas dulces	\$ 200,00
Arroz	\$ 70,00
harina	\$ 50,00
Polenta	\$ 50,00
fideos	\$ 45,00
Leche	\$ 65,00
azúcar	\$ 55,00
dulce batata	\$ 150,00
dulce	\$ 118,75
mermelada	\$ 70,00
queso fresco	\$ 0,00
queso crema	\$ 390,58
queso cuartirolo	\$ 450,00
queso rallado	\$ 1.250,00
aceite	\$ 92,50
sal fina	\$ 30,00
sal gruesa	\$ 0,00
Vinagre	\$ 60,00
Café	\$ 220,00
té	\$ 0,00
Yerba	\$ 120,00
lentejas	\$ 80,00
porotos	\$ 0,00
Arvejas	\$ 40,00
Puré de tomates	\$ 50,00
gaseosas	\$ 75,00
soda	\$ 55,00
acelga	\$ 61,00
cebolla	\$ 60,00
lechuga	\$ 70,00
tomate	\$ 150,00
zanahoria	\$ 60,00
zapallo	\$ 50,00
papa	\$ 40,00
batata	\$ 50,00
banana	\$ 100,00
mandarina	\$ 100,00
manzana	\$ 130,00
naranja	\$ 100,00
huevos	\$ 120,00
Asado	\$ 380,00
carnaza	\$ 299,50
carne picada	\$ 330,90
cuadril	\$ 0,00
falda con hueso	\$ 0,00
nalga	\$ 475,00
paleta	\$ 400,00
Pollo	\$ 125,89
mayonesa 290 gr	\$ 52,55
vino bot 750 cc	\$ 106,85
sidra 720 cc	\$ 106,33
pan dulce 400 gr	\$ 126,85
budín c/frutas 170 gr	\$ 71,71
garrapiñadas 70 gr	\$ 56,12
turrón de maní 80 gr	\$ 53,70

Pollo al horno con ensalada rusa, Vino y gaseosas				
Familia Tipo			Navidad 2020	
Cantidad			\$	\$ Por cantidad
Pollo	2,5	kg	\$ 125,89	\$ 314,73
Arvejas	1	kg	\$ 40,00	\$ 40,00
Huevo	0,5	kg	\$ 150,00	\$ 75,00
Aceite	0,25	cm3	\$ 92,50	\$ 23,13
Sal Fina	0,01	kg	\$ 30,00	\$ 0,30
Papa	1	kg	\$ 40,00	\$ 40,00
Zanahoria	1	kg	\$ 60,00	\$ 60,00
Gaseosa	1	Lt	\$ 120,00	\$ 120,00
Mayonesa	1	250gr	\$ 52,55	\$ 52,55
Vino	1	750cc	\$ 106,85	\$ 106,85
			4 porciones	\$ 832,55
			8 porciones	\$ 1.665,10

Ensalada de frutas				
Componente	Cantidad		\$	\$ cantidad
banana	0,3	kg	\$ 100,00	\$ 30,00
mandarina	0,3	kg	\$ 100,00	\$ 30,00
manzana	0,3	kg	\$ 130,00	\$ 39,00
naranja	0,3	kg	\$ 100,00	\$ 30,00
			4 porciones	\$ 129,00
			8 porciones	\$ 258,00

CANASTA NAVIDEÑA				
Componente	Cantidad		\$	
Sidra	1	750cc	\$ 106,33	
Pan dulce	1	400 gr	\$ 126,85	
Budin	1	170 gr	\$ 71,71	
Garrapiñadas	1	70 gr	\$ 56,12	
Turrón	1	80 gr	\$ 53,70	\$ 414,71

Entrada Sandwichs				
Componente	Cant	\$	Cantidad	\$ x Cantidad
Pan de Miga	1 Kg	\$220	1	\$220
Queso Cortado	1 Kg	\$365	0,5	\$182
Fiambre	1 Kg	\$246	0,5	\$ 123
8 Porciones			\$525,20	

Postre Helado				
Helado	3 Lts	\$	1	\$363,30
8 Porciones			\$363,30	